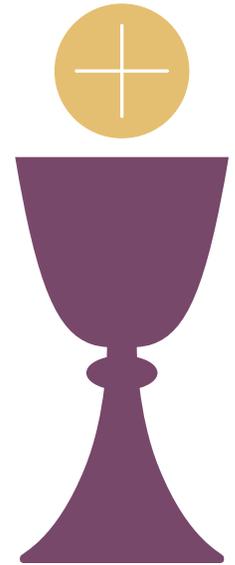


# ¿Quiénes son los santos eucarísticos?



**Los santos eucarísticos ¿Quiénes son? ¿Serán los Apóstoles con los que Jesús compartió el pan y el vino en la Última Cena? ¿Son aquellos a quienes les lavó los pies y le oyeron decir la noche antes de morir: "Haced esto en conmemoración mía"?**

Quizás los santos eucarísticos también deban incluir a los primeros misioneros que con el poder del Espíritu edificaron las comunidades de fe. La Eucaristía era el centro de la vida de estas comunidades. Se reunían los domingos para "partir el pan" (*Hechos 2,42*). Al mantener vivo el recuerdo de lo que hizo Jesús, se regocijaban en la presencia del Señor resucitado y anticipaban esperanzados su próxima venida. Se destacan al inicio de nuestra tradición eucarística.

## EN TIEMPO DE PERSECUCIÓN

Pero seguro que hay muchos más. ¿Son santos eucarísticos los mártires como san Ignacio de Antioquía (muerto en 170), que se veían a sí mismos y su terrible destino elevados por la Eucaristía? Condenado a muerte por su fe cristiana, Ignacio fue llevado encadenado desde Siria a Roma para ser ejecutado y arrojado a las fieras salvajes en el Coliseo. En el camino escribió: "Soy trigo de Dios, y estoy siendo molido por los dientes de las fieras para hacer el pan puro de Cristo".

## PROTEGIDO Y PROTECTOR

Quizás santos eucarísticos son los que defendieron la Eucaristía con sus vidas como lo hizo San Tarsicio. Monaguillo de doce años, vivió en Roma durante la persecución de Valeriano (siglo III). Cuando llevaba la Eucaristía a los cristianos en la cárcel, fue detenido por un grupo de muchachos que le exigieron que les mostrara lo que llevaba. Pero no lo hizo. Enfurecidos, la ira de los muchachos se convirtió en violencia y asesinaron a Tarsicio mientras protegía la Sagrada Eucaristía.

O, por otro lado, podrían ser los santos que fueron protegidos por la Eucaristía, como santa Clara de Asís (1194-1253). Cuando soldados mercenarios invadieron Asís y fueron a saquear el convento, Clara se levantó de su lecho de enferma, tomó la custodia que contenía el Santísimo Sacramento y la puso en alto delante de ellos. Dieron media vuelta y se echaron a correr.

## ALABANZA Y ADORACIÓN

¿Serán los santos que compusieron himnos a la Eucaristía, como lo hizo santo Tomás de Aquino (1225-1274)? Esta es la primera estrofa de su famoso "*Adoro te devote*":

Te adoro con devoción, Dios escondido,  
oculto verdaderamente bajo estas apariencias.  
A Ti se somete mi corazón por completo,  
Y se rinde totalmente al contemplarte.

Tal vez son los santos que pasaron horas adorando el Santísimo Sacramento como san Pascual Bailón (1570-1592), un hermano lego franciscano español que eligió vivir en la pobreza. A menudo Pascual pasaba la noche entera en oración extática ante el Santísimo Sacramento. Es el santo patrono de los Congresos Eucarísticos.

## VENGAN Y RECIBAN

¿Son los santos eucarísticos los hombres y las mujeres que fundaron comunidades religiosas dedicadas a la Eucaristía, como lo hizo san Pedro Julián Eymard (1811-1868) en el

siglo XIX en Francia? Fundó la Congregación del Santísimo Sacramento para llegar a los no creyentes y para preparar a los fieles a acercarse a la Eucaristía dignamente.

¿Son los pastores y los papas, como san Pío X (1835-1914), cuyas decisiones alentaron la participación eucarística? Pío X bajó la edad de la Primera Comunión a los siete años, porque tenía confianza en la fe de los niños pequeños. Instó también a todos los fieles a recibir la comunión con frecuencia, no solo una vez al año o un par de veces al año, como había sido la costumbre. Gracias a él, muchos católicos en el siglo XX volvieron a la antigua práctica de recibir la comunión todos los domingos.

## MINISTERIO Y MISIÓN

Quizás los santos eucarísticos son aquellos para los que la Eucaristía es central para la misión, como la beata Teresa de Calcuta (1910-1997). Su atención a los más pobres entre los pobres era constante y apasionada. ¿De dónde recibía tanta energía? Ella y sus hermanas, las Misioneras de la Caridad, encontraban la fuerza en la Eucaristía. “Jesús viene a la vida de cada uno de nosotros como “el pan de vida”, escribió la Madre Teresa, “para ser comido, para ser consumidos por nosotros. Así es como Él nos ama. Entonces Jesús se presenta en nuestra vida humana como el hambriento, el Otro, con la esperanza de ser alimentado con el pan de nuestra vida, nuestro corazón amando y nuestras manos sirviendo”.

## SANTOS EUCHARÍSTICOS HOY

Por último, sí, tiene que haber “santos” eucarísticos hoy. Son los que llevan la Comunión a los enfermos o preparan a los niños que van a hacer su Primera Comunión o sirven como ministros extraordinarios de la Sagrada Comunión o desempeñan otras labores. Son los que personifican la caridad, el distintivo de la Eucaristía. Aunque la Iglesia no los ha declarado santos (dignos de devoción universal) su fe en Cristo y la Eucaristía brilla con fuerza.

En el correr de los años, hombres y mujeres se han reunido ante el altar de Dios para recordar y celebrar lo que Jesús ha hecho. El término comunión de los santos, *communio sanctorum*, incluye a las personas que la Iglesia ha canonizado, y a todos aquellos unidos que comparten las “cosas santas”, sobre todo, la Eucaristía. Los santos son aquellos que han sido testigos de Cristo entre nosotros, lleno de agradecimiento y alabanza. Todos somos santos eucarísticos, “los santos de Dios”, cuando participamos fielmente en los sagrados misterios de la muerte y Resurrección de Cristo, en la Eucaristía.

## REFLEXIÓN

¿Qué significa la Eucaristía en mi vida? ¿Tengo una profunda reverencia por la presencia de Cristo en la Eucaristía? ¿Siento que mi participación en la Eucaristía me vincula con otros en la comunión de los santos?

## ACCIÓN

Esta Cuaresma, esfuérzate por asistir a misa con más frecuencia o pasar algún tiempo en oración ante el Santísimo Sacramento. Es una pequeña inversión de tiempo que puede producir una gran recompensa.

## ORACIÓN

¡Apóstoles y Evangelistas, rueguen por nosotros!  
 ¡Santos mártires y testigos de Cristo, rueguen por nosotros!  
 ¡Santos que dieron forma a la Iglesia y cambiaron el mundo, rueguen por nosotros!

**AUTORA** ■ Rita Ferrone es una galardonada escritora y conferencista sobre liturgia, catequesis y la renovación de la Iglesia Católica.

Copyright © 2013 de Paulist Evangelization Ministries. Todos los derechos reservados. *Nihil obstat*: P. Christopher Begg, S.T.D., Ph.D., Censor Deputatus. *Imprimatur*: Reverendísimo Barry C. Knestout, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Washington, 20 de marzo de 2013. El *nihil obstat* y el *imprimatur* son declaraciones oficiales de que un libro o folleto está libre de errores doctrinales o de moral. No implican de forma alguna que quienes han otorgado el *nihil obstat* e *imprimatur* están de acuerdo con el contenido, las opiniones o declaraciones expresadas. Publicado por Paulist Evangelization Ministries, 3031 Fourth St., NE, Washington, DC 20017, [www.pemdc.org](http://www.pemdc.org)